



Prema receptima iz kuharice pripravljena su i različita zagorska jela u kojima su uživali posjetitelji i tražili recepte

## ZAGORSKA KUCHARICA Splet recepata naših baka i mama

# Kuharicom do hrane za siromašne obitelji

### Kuharica je vjeran prikaz nekadašnjeg života u Zagorju

MARINA BUHIN

U želji vraćanja navika naših starih, ali i zbog spoznaje kako se nekad jelo i živjelo, učenik sedmog razreda Osnovne škole Ksaver Šandor Gjalski Zabok Martin Kotarski predložio je skupljanje recepata naših baka. Recepti su tako skupljeni na području grada Zaboka, a vjeran su prikaz načina življenja kako u gradu Zaboku, tako i u cijelom Zagorju.

#### Otisak srca

Na početku prošle školske godine javili smo se na natječaj Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Otisak srca, s idejom projekta Zabočke kuharice. Zahvaljujući njemu dobili smo priznanje na državnoj razini, pod nazivom Škola-prijatelj zajednice – rekla je

Ružica Kotarski, koja je uz Nevenku Miškulin i Branku Vrbanec sudjelovala u projektu.

#### Vrijedni recepti

Nekoliko je mjeseci bilo potrebno kako bi učenici od svojih baka i mama prikupili vrijedne recepte. Prema receptima se može vidjeti da se živjelo skromno jer je većina bazirana na pogodbenim rečenicama: će maš deni, a ak nemaš..., a većina jela kuhala se samo za blagdane i veće svečanosti. Ujedno, riječ je i o humanitarnoj akciji, kojom će se novac prikupljen od prodaje Zabočke kuharice utrošiti za kupnju hrane siromašnim obiteljima učenika Osnovne škole K. Š. Gjalski. Učenicima i njihovim obiteljima pomoći će i Centar za socijalnu skrb Zabok i Gradsko društvo Crvenoga križa Zabok.



Vjeran prikaz nekadašnjeg života bile su nošnje iz Zagorja

#### ► KAJKAVSKO NARJEČJE

Posebnu draž kuharici daje kajkavsko narječje, na kojem je i vođeno cijelo predstavljanje. Kako bi dobili vjeran prikaz okusa jela, bake i mame učenika potrudile su se ispeći jela iz kuharice i ponuditi njima sve prisutne. Kako bi dobili vjeran prikaz okusa jela, bake i mame učenika potrudile su se ispeći jela iz kuharice i ponuditi njima sve prisutne.